





























# Liste des 14 allergènes principaux par recette

LEZIGNAN

														
<b>Repas / Plat</b>														
<b>Lundi 21 Septembre - Déjeuner</b>														
Betteraves à la vinaigrette					X							X		
Céleri remoulade			X		X				X			X		
Filet de colin sauce crème	X													
Polenta au beurre	X													
Emmental	X													
Saint-Paulin	X													
<b>Mardi 22 Septembre - Déjeuner</b>														
Courgettes râpées					X							X		
Salade pyrénéenne	X													
Cordon bleu	X		X							X				
Petits pois														
Yaourt nature sucré	X													
Yaourt sucre de canne	X													
Compote de poires Local														
Pêche au sirop														
<b>Mercredi 23 Septembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées Local														
Navarin de mouton			X											
Riz thai	X													
Edam	X													
Moelleux au citron			X											
<b>Mercredi 23 Septembre - Gouter</b>														
Fromage blanc cassonade	X													
Corbeille de fruits														
Pain et beurre	X	X												

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

LEZIGNAN

														
<b>Jeudi 24 Septembre - Déjeuner</b>														
Choux-fleurs vinaigrette														
Salade de haricots verts					X							X		
<b>Hachis Parmentier</b>	X				X									
<b>Cotentin</b>	X													
<b>Gouda</b>	X													
Corbeille de fruits														
Corbeille de fruits														
<b>Vendredi 25 Septembre - Déjeuner</b>														
Blé au pistou		X												
Taboulé		X												
<b>Omelette au fromage</b>	X		X											
<b>Epinards à la crème</b>	X													
<b>Fol épi petit roulé</b>	X													
<b>Mimolette</b>	X													