

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU



MARDI | 09
Mai

Torté à la parisienne

Colin pané

Ratatouille

Mimolette

Pate de fruits

MERCREDI | 10
Mai

Friand au fromage

Omelette au fromage

Gratin de courgettes
curry curcuma

Gouda

Fian vanille caramel



FANS DE CAROTTE

JEUDI | 11
Mai

Dips de carottes sauce curry

Gratin au poisson et carotte
Poissons, pomme de terre, patate, carotte

Fromage blanc

Carrot Cake

VENDREDI | 12
Mai

Pâté de campagne

Sauté de dinde sauce paprika

Boulgour Créole

Saint-Paulin

Salade aux 5 fruits



Pêche
responsabl



Végétarien



Spécialité
du chef



Durable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU



LUNDI | 15
Mai

Taboulé de boulgour

Croque œuf

Gratin de courgettes

Edam

Mousse au chocolat noir

MARDI | 16
Mai

Carottes râpées au maïs

Macaroni à la carbonara

Fromage frais aux fruits

Compote pommes pêches

MERCREDI | 17
Mai

Salade au jambon

Paupiette du pêcheur
sauce crème de persil

Pommes de terre vapeur

Brie

Corbeille de fruits

 Produits
locaux

 Verger
EcoRespon

**Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LEZIGNAN

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU



LUNDI | 22
Mai

Jambon beurre

Filet de lieu sauce citron



Petits pois carottes saveur du midi

Tomme de pays Bio
Paris Bio

Compote pommes bananes

MARDI | 23
Mai

Salade de lentilles aux poivrons

Sauté de porc sauce aux pommes

Duo de haricots
verts et haricots beurreas

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

MERCREDI | 24
Mai

Salade verte aux agrumes

Steak haché sauce provençale



Purée de patates
doucees et pommes de terre

Mimolette

Crème dessert à la vanille

JEUDI | 25
Mai

Radis beurre

Cassoulet toulousain



Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits

LE JOUR DU
VENDREDI | 26
Mai

Coleslaw
carotte chou blanc

Tort tricolores
à la méditerranéenne



Croûte noire

Taboulé fruits
secs & menthe fraîche



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

30
MARDI | Mai

Ceufs durs mayonnaise

Emincé de poulet à la provençale

Haricots verts à la méditerranéenne
(Sarran)

Fromage blanc

Gaufre fantasia

31
MERCREDI | Mai

Rosette

Sauté de veau Marengo

Farfalle

Gouda

Compote pommes abricot

01
JEUDI | Jun

Salade verte à la miniolette

Beignet calamar

Ratatouille et riz

Cantal

Corbeille de fruits

02
VENDREDI | Jun

Carottes râpées aux raisins

Nuggets de blé

Pommes campagnardes

Camembert

Mirabelles au sirop

App. Origine Pr
Verges EcoRespon
Végétarien

Produits locaux

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

elijor

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU



LUNDI | 05
Jun

Salade de pommes de terre

Sauté de poulet sauce curry

Gratin de légumes
Julienne légumes, emmental, Sauce béchamel

Emmental

Corbeille de fruits



MARDI | 06
Jun

Pizza au fromage

Moussaka

Tomme blanche

Corbeille de fruits



MERCREDI | 07
Jun

Concombre au maïs

Nuggets de poisson

Pommes persillées

Bûchette mi-chèvre

Compote pommes fraîches



JEUDI | 08
Jun

Salade verte et œuf dur

Penne

Ratatouille

Yaourt aromatisé

Crème chocolat

VENDREDI | 09
Jun

Gaspacho de tomates

Emincé de dinde basquaise

Boulogour Créole

Mimolette

Gâteau au chocolat



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LEZIGNAN

elijor

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI | 12
Jun

Betterave sauce crémeuse

Filet de lieu au basilic

Poêlée courgettes
carottes et pommes de terre

Croûte noire

Fian à la vanille

MARDI | 13
Jun

Salade haricots verts

Tort à la mexicaine

Saint-Paulin

Corbeille de fruits

MERCREDI | 14
Jun

Roulade aux olives

Filet limande meunière et citron

Jardinière de légumes

P'tit Louis

Compote pommes abricots

JEUDI | 15
Jun

Tomate vinaigrette

Paëlla poulet

Fromage blanc

Corbeille de fruits

VENDREDI | 16
Jun

Boullgour à l'oriental
boullgour, maisn, abricot, Vinaigrette au curmi, petits pois, pois

Alouette de bœuf sauce tomate

Haricots plats d'Espagne persilles

Gouda

Liégeois au chocolat

 Pêche
responsable

 Végé
Végétarien

 Verger
EcoRespon

 Poisson
frais

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LEZIGNAN

elijor 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU



LUNDI | 19
Jun


Chou-fleur vinaigrette

Nuggets de poulet

Purée de patates
douces et pommes de terre

Edam

Fian vanille caramel



MARDI | 20
Jun

Carottes râpées

Riz méditerranéen
tomate, courgette, ail, riz, lentille

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits



MERCREDI | 21
Jun

Salade haricots
verts et pommes de terre

Faitas volaille
lentilles, garniture à la volaille, cabonng

Duo de courgettes et poivrons

Coulommiers

Ananas au sirop

JEUDI | 22
Jun


Saucisson sec et cornichons

Kefza d'agneau sauce tomate

Boullgour aux petits légumes

Mimolette

Moelleux au citron



VENDREDI | 23
Jun


Salade printanière

Cheeseburger

Pommes frites

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LEZIGNAN



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU



LUNDI | 26
Jun

Feuilleté au chèvre

Lasagne bolognaise

Salade aux 5 fruits

Yaourt nature sucré

MARDI | 27
Jun

Taboulé de quinoa

Merlu sauce normande

Pomme rôtie aux légumes

Fromage blanc

Fruits de saison Bio

MERCREDI | 28
Jun

Tomate et maïs

Salade de riz occitane

Gouda

Corbeille de fruits



JEUDI | 29
Jun

Gaspacho melon et concombre à la badiane

Omelette basque

Poêlée courgettes
carottes et pommes de terre

Saint-Paulin

Beignet framboise



VENDREDI | 30
Jun

Pâté de campagne

Emincé de poulet à la provençale

Boulgour Créole

Comté lait cru

Corbeille de fruits Bio



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LEZIGNAN

elior

