

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Juin - Déjeuner														
	Macédoine Bio mayonnaise			X		X							X		
	Merlu sauce normande	X	X		X	X									
	Purée de carottes et pommes de terre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mardi 25 Juin - Déjeuner														
	Gaspacho	X	X							X					
	Courgettes farcies sauce tomate	X	X								X				
	Riz Bio pilaf														
	Gouda	X													
	Compote pommes cassis														
	Mercredi 26 Juin - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Pomme röstie aux légumes					X				X					
	Fromage blanc	X													
	Biscuit nappé chocolat Bio	X	X								X				
	Mercredi 26 Juin - Gouter														
	Fromage blanc	X													
	Compote pommes														
	Fourrandise citron	X	X	X		X					X				
	Jeudi 27 Juin - Déjeuner														
	Tomate et maïs					X							X		
	Pique-nique salade de pâtes aux œufs durs	X	X	X											
	Saint-Paulin	X													
	Beignet abricot		X	X											
	Vendredi 28 Juin - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Croque-monsieur	X	X												
	Duo de haricots verts et haricots beurrés														
	Tomme blanche	X													
	Corbeille de fruits														