

































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 04 Novembre - Déjeuner</b>														
	Potage brocolis									X					
	Ravioli volaille	X	X	X						X			X		
	Croûte noire	X													
	Emmental râpé	X													
	Compote pommes abricots														
	<b>Mardi 05 Novembre - Déjeuner</b>														
	Salade de blé		X			X							X		
	Filet de lieu sauce crème citron	X	X		X	X									
	Cordiale de légumes	X								X					
	Camembert	X													
	Liégeois chocolat	X									X				
	<b>Mercredi 06 Novembre - Déjeuner</b>														
	Salade de lentille									X					
	Galopin de veau forestier	X	X			X									
	Purée patates douces pommes de terre	X				X									
	Fromage frais aux fruits	X													
	Corbeille de fruits														
	<b>Mercredi 06 Novembre - Gouter</b>														
	Pain		X												
	Fromage fondu à l'emmental	X		X											
	Corbeille de fruits														
	<b>Jeudi 07 Novembre - Déjeuner</b>														
	Betterave et maïs														
	Emincé de dinde à la crème	X	X												
	Boulgour pilaf		X												
	Edam	X													
	Ananas														
	<b>Vendredi 08 Novembre - Déjeuner</b>														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Dips carottes sauce paprika	X		X		X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Pommes sautées														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Gâteau au chocolat roulé	X	X	X							X				
	Miel pour goûter														
	Ketchup dosette														