









































Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Mardi 12 Novembre - Déjeuner</b>														
	Salade verte edam	X				X							X		
	Hachis Parmentier	X				X									
	Yaourt vanille Bio	X													
	Pompom		X	X			X								
	<b>Mercredi 13 Novembre - Déjeuner</b>														
	Sardines à la tomate				X										
	Saucisse de Toulouse	X													
	Lentilles														
	Gouda	X													
	Flan vanille	X													
	<b>Mercredi 13 Novembre - Gouter</b>														
	Yaourt nature	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Compote pommes fraises														
	<b>Jeudi 14 Novembre - Déjeuner</b>														
	Potage de courgettes									X					
	Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
	St Môret Bio	X													
	Brioche	X	X	X											
	<b>Vendredi 15 Novembre - Déjeuner</b>														
	Salade exotique							X							
	Sauté de poulet sauce tomate										X				
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Tomme blanche	X													
	Compote pommes ananas														