





























































Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte au maïs														
	Tartiflette sans porc	X													
	Emmental	X													
	Clementine n°3														
	Mardi 19 Novembre - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Riz cantonais			X											
	Saint-Paulin	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Mercredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Rosette	X				X	X				X		X		
	Filet de colin sauce armoricaine	X	X		X										
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Fromy	X													
	Poire locale														
	Mercredi 20 Novembre - Gouter														
	Fromage blanc à la crème de marrons	X													
	Compote pommes cassis														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Jeudi 21 Novembre - Déjeuner														
	Blé à la parisienne	X	X												
	Sauté de porc à l'ananas		X			X									
	Jeunes carottes saveur du midi														
	Fromage blanc sucré	X													
	Purée de pommes bananes Bio														
	Vendredi 22 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Emincé de dinde sauce à l'ancienne	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pomme rösti aux légumes					X				X					
	Coulommiers	X													
	Cake aux pommes		X	X											