

Liste des 14 allergènes principaux par recette -- LEZIGNAN ZONE 1

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 25 Novembre - Déjeuner</b>														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Tajine de kefta d'agneau parfumé citron	X	X								X				
	Semoule		X												
	Brie	X													
	Pomme rouge														
	<b>Mardi 26 Novembre - Déjeuner</b>														
	Blé à la mimolette	X	X			X							X		
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Edam	X													
	Liégeois vanille	X													
	<b>Mercredi 27 Novembre - Déjeuner</b>														
	Salade antillaise					X		X					X		
	Emincé de dinde à l'antillaise														
	Pommes campagnardes														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Ananas														
	Miel pour goûter														
	Mayonnaise dosette			X		X							X		
	<b>Mercredi 27 Novembre - Gouter</b>														
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	<b>Jeudi 28 Novembre - Déjeuner</b>														
	Potage au butternut									X					
	Lasagne bolognaise	X	X	X						X	X				
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Cocktail de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Vendredi 29 Novembre - Déjeuner</b>														
	Chou rouge vinaigrette					X							X		
	Blanquette de saumon	X	X		X	X									
	Riz Bio pilaf														
	Croûte noire	X													
	Compote pommes cassis														