

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Décembre - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Colin pané		X		X										
	Poêlée de brocolis et champignons	X													
	Yaourt à la banane Bio	X													
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Mardi 03 Décembre - Déjeuner														
	Salade composée et œuf dur			X											
	Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
	Pommes frites														
	Tomme blanche	X													
	Orange Bio														
	Ketchup dosette														
	Mercredi 04 Décembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Couscous poulet		X							X			X		
	Mimolette	X													
	Compote pommes fraises														
	Mercredi 04 Décembre - Gouter														
	Clementine n°3														
	Fromage blanc sucré	X													
	Mini-roulé à la fraise	X	X	X											
	Jeudi 05 Décembre - Déjeuner														
	Potage de courgettes									X					
	Riz méditerranéen		X							X					
	Brie	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Vendredi 06 Décembre - Déjeuner														
	Céleri vinaigrette					X				X			X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Blanquette de veau	X	X												
	Purée de carottes persillées	X													
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Cake miel cannelle	X	X	X											