

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Décembre - Déjeuner														
	Radis beurre	X													
	Tajine de colin			X	X					X					
	Riz pilaf														
	Fromage blanc sucré	X													
	Banane														
	Mardi 10 Décembre - Déjeuner														
	Jambon beurre	X													
	Penne à la bolognaise		X												
	Carré de l'est Bio	X													
	Emmental râpé	X													
	Compote pommes ananas														
	Mercredi 11 Décembre - Déjeuner														
	Salade de haricots verts					X							X		
	Poulet sauce poulette	X		X		X									
	Blé et pêle-mêle de légumes	X	X												
	Saint-Paulin	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Mercredi 11 Décembre - Gouter														
	Pain		X												
	Fromage fondu à l'emmental	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 12 Décembre - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Tartiflette végétarienne	X													
	Yaourt vanille Bio	X													
	Poire ronde														
	Vendredi 13 Décembre - Déjeuner														
	Salade verte au maïs														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Sauté de porc sauce aux pommes	X	X												
	Gratin de carottes béchamel noix de coco	X													
	Gouda Bio	X													
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				