
































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 16 Décembre - Déjeuner</b>														
	Potage de potiron														
	Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
	Tomme blanche	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	<b>Mardi 17 Décembre - Déjeuner</b>														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Gratin de butternut	X	X												
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Pomme bicolore locale														
	<b>Mercredi 18 Décembre - Déjeuner</b>														
	Dips carottes sauce ciboulette	X				X									
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Julienne de légumes	X								X					
	Emmental	X													
	Orange														
	<b>Mercredi 18 Décembre - Gouter</b>														
	Fromage frais nature	X													
	Cake aux fruits		X	X											
	Compote pommes bananes														
	<b>Jeudi 19 Décembre - Déjeuner</b>														
	Rosette	X				X	X				X		X		
	Steak haché sauce forestière	X	X			X									
	Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Cocktail de fruits														
	Miel pour goûter														
	<b>Vendredi 20 Décembre - Déjeuner</b>														
	Salade de Noël	X	X				X								

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Paupiette de veau sauce champignon	X	X								X				
	Pommes smile														
	Brie	X													
	Clémentine														
	Père Noël au chocolat	X									X				
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				