

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 09
Dec

Radis beurre

Tajine de colin

Riz pilaf

Fromage blanc sucré

Banane

MARDI | 10
Dec

Jambon beurre

Penne à la bolognaise

Emmental râpé

Carré de l'est Bio
Plat BIO

Compote pommes ananas

MERCREDI | 11
Dec

Salade de haricots verts

Poulet sauce poulette

Blé et pêle-mêle de légumes

Saint-Paulin

Crème dessert vanille



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 12
Dec

Potage de légumes

Tartiflette végétarienne

emmental, pomme de terre, ail crème, fromage tartiflette, oignon

Yaourt vanille Bio
Plat BIO

Poire ronde
poire bio

VENDREDI | 13
Dec

Salade verte au maïs

Sauté de porc sauce aux pommes

Gratin de carottes
béchamel noix de coco

Gouda Bio

Gaufre fantasia



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 09
Dec

MARDI | 10
Dec

MERCREDI | 11
Dec

JEUDI | 12
Dec

VENDREDI | 13
Dec

Pain

Fromage fondu à l'emmental

Corbeille de fruits



 Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine