




















Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍷	Lundi 03 Février - Déjeuner														
👩🍳	Rosette	X				X	X				X		X		
👩🍳	Croq'veggie fromage	X	X	X											
👩🍳	Jardinière de légumes saveur tomate														
👩🍳	Gouda	X													
👩🍳	Crêpe froment arôme vanille	X	X	X											
👩🍳	Mayonnaise dosette			X		X							X		
🍷	Mardi 04 Février - Déjeuner														
👩🍳	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
👩🍳	Kefta d'agneau à la tomate		X								X				
👩🍳	Torti à l'emmental	X	X												
👩🍳	Tomme blanche	X													
👩🍳	Kiwi														
🍷	Mercredi 05 Février - Déjeuner														
👩🍳	Salade de lentilles														
👩🍳	Jambon braisé	X													
👩🍳	Duo de haricots verts et haricots beurres														
👩🍳	Fromage blanc	X													
👩🍳	Orange														
🍷	Mercredi 05 Février - Gouter														
👩🍳	Gouda	X													
👩🍳	Corbeille de fruits														
👩🍳	Pain goûter		X												
🍷	Jedi 06 Février - Déjeuner														
👩🍳	Potage au butternut									X					
👩🍳	Tartiflette végétarienne	X													
👩🍳	St Môret Bio	X													
👩🍳	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				
🍷	Vendredi 07 Février - Déjeuner														

		 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustac és	 Mollusq ues	 Céleri	 Soja	 Arachid es	 Moutard e	 Sésame	 Lupin
	Repas / Plat														
	Emincé de bœuf à la bourguignonne	X	X												
	Riz et pèle-mêle de légumes	X													
	Coulommiers	X													
	Compote pommes fraises														