

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍲	Lundi 17 Février - Déjeuner														
🥄	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
🥄	Filet de merlu sauce oseille	X	X		X										
🥄	Riz pilaf														
🥄	Vache qui rit®	X													
🥄	Corbeille de fruits														
🍲	Lundi 17 Février - Gouter														
🥄	Fromage blanc	X													
🥄	Cake aux fruits		X	X											
🥄	Corbeille de fruits														
🍲	Mardi 18 Février - Déjeuner														
🥄	Salade verte mimollette	X				X							X		
🥄	Cheeseburger	X	X	X							X		X		
🥄	Pommes frites														
🥄	Carré de l'est Bio	X													
🥄	Yaourt aux fruits	X													
🥄	Ketchup dosette														
🍲	Mardi 18 Février - Gouter														
🥄	Compote pommes bananes														
🥄	Fromage frais au miel	X													
🥄	Palmiers	X	X												
🍲	Mercredi 19 Février - Déjeuner														
🥄	Taboulé		X			X									
🥄	Galopin de veau persillé	X	X												
🥄	Courgettes à la méridionale														
🥄	Emmental	X													
🥄	Compote pommes fraises														
🍲	Mercredi 19 Février - Gouter														
🥄	Yaourt aromatisé	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Mini-roulé à la fraise	X	X	X											
	Jeudi 20 Février - Déjeuner														
	Potage au butternut									X					
	Penne sauce tomate végétarienne		X												
	Coulommiers	X													
	Ananas														
	Jeudi 20 Février - Gouter														
	Yaourt nature + confiture de fraise	X													
	Compote pommes cassis														
	Fourrandise abricot 30g	X	X	X							X				
	Vendredi 21 Février - Déjeuner														
	Pommes de terre et oeuf dur			X											
	Saute de veau à l'estragon		X												
	Trio légumes Bio	X													
	Edam	X													
	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 21 Février - Gouter														
	Pomme rouge														
	Pâte à tartiner pour goûter	X					X				X				
	Pain		X												