

































Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍲	<b>Lundi 24 Février - Déjeuner</b>														
🍲	Potage de légumes									X					
🍲	Riz méditerranéen		X							X					
🍲	Camembert	X													
🍲	Chocolat liégeois	X									X				
🍲	<b>Lundi 24 Février - Gouter</b>														
🍲	Fromage blanc au miel	X													
🍲	Compote pommes cassis														
🍲	Fourrandise aux fraises		X	X											
🍲	<b>Mardi 25 Février - Déjeuner</b>														
🍲	Salade de lentille									X					
🍲	Filet de colin sauce citron	X	X		X	X									
🍲	Poêlée de brocolis et champignons	X													
🍲	Chevretine	X													
🍲	Corbeille de fruits														
🍲	<b>Mardi 25 Février - Gouter</b>														
🍲	Yaourt aromatisé	X													
🍲	Gaufrettes cacao	X	X								X				
🍲	Purée de pommes														
🍲	<b>Mercredi 26 Février - Déjeuner</b>														
🍲	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
🍲	Rôti de porc au jus	X													
🍲	Pennes à l'emmental	X	X												
🍲	Fromage frais aux fruits	X													
🍲	Cocktail de fruits														
🍲	<b>Mercredi 26 Février - Gouter</b>														
🍲	Barre chocolat													X	
🍲	Clementine n°3														
🍲	Pain goûter		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Jeudi 27 Février - Déjeuner</b>														
	Dips carottes sauce ciboulette	X				X									
	Emincé de poulet sauce suprême	X	X												
	Boullgour aux légumes		X							X					
	Saint-Paulin	X													
	Crème dessert vanille	X													
	<b>Jeudi 27 Février - Gouter</b>														
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake marbré	X	X	X											
	Compote pommes abricots														
	<b>Vendredi 28 Février - Déjeuner</b>														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X												
	Purée patates douces pommes de terre	X				X									
	Gouda	X													
	Gateau au yaourt pomme cannelle	X	X	X											
	<b>Vendredi 28 Février - Gouter</b>														
	Pain fromage et pommes	X	X												