

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13  
Jan

Betterave Bio  
*Plat BIO*

Saucisse de Toulouse grillée

Lentilles

Gouda Bio

Beignet chocolat noisette

MARDI | 14  
Jan

Œufs durs mayonnaise

Croq'veggie tomate


Gratin de butternut

Yaourt nature sucré Bio  
*Plat BIO*

Clementine n°3

MERCREDI | 15  
Jan

Taboulé

Filet de colin sauce citron 

Chou-fleur béchamel  
*plat bio*

Brie

Ananas au sirop

JEUDI | 16  
Jan

Velouté poireaux pommes de terre

Macaroni à la carbonara

Emmental râpé

Saint-Paulin

Kiwi

VENDREDI | 17  
Jan

Carottes et chou  
rouge râpé vinaigrette

Emincé de poulet à la provençale

Pommes persillées

P'tit Louis

Gâteau Oréo

 Pêche  
responsabl



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 13  
Jan

MARDI | 14  
Jan

MERCREDI | 15  
Jan

JEUDI | 16  
Jan

VENDREDI | 17  
Jan

Fromage frais nature

Fourrandise citron

Banane

- LEZIGNAN ZONE 1



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine