




















Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍷	Lundi 03 Mars - Déjeuner														
🥗	Salade verte au maïs														
🥘	Ravioli à la volaille et emmental rapé	X	X	X						X			X		
🥘	Brie	X													
🥘	Beignet framboise	X	X	X			X					X			
🍷	Mardi 04 Mars - Déjeuner														
🥘	Jambon beurre	X													
🥘	Nugget filet poulet		X												
🥘	Pommes frites														
🥘	P'tit Louis	X													
🥘	Corbeille de fruits														
🥘	Mayonnaise dosette			X		X							X		
🍷	Mercredi 05 Mars - Déjeuner														
🥘	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
🥘	Pavé de colin sétoise	X			X										
🥘	Jeunes carottes saveur du midi														
🥘	Emmental	X													
🥘	Fromage blanc sucré	X													
🍷	Mercredi 05 Mars - Gouter														
🥘	Compote pommes cassis														
🥘	Gaufrettes cacao	X	X											X	
🥘	Yaourt aux fruits	X													
🍷	Jeudi 06 Mars - Déjeuner														
🥘	Chou blanc vinaigrette														
🥘	Sauté de porc aux olives		X			X									
🥘	Pâtes au fromage	X	X												
🥘	Bûchette mi-chèvre	X													
🥘	Flan vanille caramel	X													
🥘	Miel pour goûter														

	 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustac és	 Mollusq ues	 Céleri	 Soja	 Arachid es	 Moutard e	 Sésame	 Lupin
 Vendredi 07 Mars - Déjeuner														
 Potage de courgettes									X					
 Tartiflette végétarienne	X													
 Tomme blanche	X													
 Corbeille de fruits														