






















Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍷	<b>Lundi 10 Mars - Déjeuner</b>														
🍷	Rosette	X				X	X				X		X		
🍷	Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
🍷	Ratatouille et riz														
🍷	Bûchette mi-chèvre	X													
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	<b>Mardi 11 Mars - Déjeuner</b>														
🍷	Dips carottes sauce ciboulette	X				X									
🍷	Alouette de bœuf sauce paprika	X	X								X				
🍷	Printanière de légumes	X													
🍷	Mimolette	X													
🍷	Gaufre de liège	X	X	X							X				
🍷	<b>Mercredi 12 Mars - Déjeuner</b>														
🍷	Pommes de terre au curry					X									
🍷	Burger veau forestier	X	X											X	
🍷	Duo de haricots verts et haricots beurre														
🍷	Rondelé nature	X													
🍷	Yaourt aux fruits	X													
🍷	<b>Mercredi 12 Mars - Gouter</b>														
🍷	Fromage blanc au miel	X													
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Fourrandise aux fraises		X	X											
🍷	<b>Jeudi 13 Mars - Déjeuner</b>														
🍷	Taboulé		X			X									
🍷	Tajine de poulet aux abricots		X			X									
🍷	Légumes tajine									X					
🍷	Emmental	X													
🍷	Banane														
🍷	<b>Vendredi 14 Mars - Déjeuner</b>														

		 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustacés	 Mollusques	 Céleri	 Soja	 Arachides	 Moutarde	 Sésame	 Lupin
	<b>Repas / Plat</b>														
	Potage de légumes verts									X					
	Croq'veggie tomate		X	X											
	Purée de butternut	X													
	Coulommiers	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X							X				
	Ketchup dosette														