

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍷	Lundi 17 Mars - Déjeuner														
🍷	Salade verte croûtons emmental	X	X												
🍷	Nugget filet poulet		X												
🍷	Pommes sautées														
🍷	Rondelé nature	X													
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Ketchup dosette														
🍷	Mardi 18 Mars - Déjeuner														
🍷	Salade de riz à l'edam	X				X							X		
🍷	Saucisse de Toulouse grillée														
🍷	Petits pois saveur tomate														
🍷	Croûte noire	X													
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Mercredi 19 Mars - Déjeuner														
🍷	Betterave à la vinaigrette												X		
🍷	Steak hache de bœuf grillé aux herbes														
🍷	Cordiale de légumes	X								X					
🍷	Mimolette	X													
🍷	Moelleux au citron		X	X											
🍷	Jedi 20 Mars - Déjeuner														
🍷	Potage de potiron														
🍷	Brandade de poisson	X			X								X		
🍷	Brie	X													
🍷	Liégeois vanille	X													
🍷	Vendredi 21 Mars - Déjeuner														
🍷	Chou-fleur vinaigrette														
🍷	Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X									X		
🍷	Saint-Paulin	X													
🍷	Salade aux 5 fruits														