




















Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍷	Lundi 24 Mars - Déjeuner														
🍷	Velouté poireaux pommes de terre	X	X							X	X				
🍷	Pizza au fromage	X	X	X											
🍷	Tomme blanche	X													
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Mardi 25 Mars - Déjeuner														
🍷	Jambon beurre	X													
🍷	Boulettes de bœuf à la basquaise		X												
🍷	Printanière de légumes	X													
🍷	Saint-Paulin	X													
🍷	Cocktail de fruits														
🍷	Mercredi 26 Mars - Déjeuner														
🍷	Salade de pois chiches														
🍷	Cordon bleu	X	X	X							X				
🍷	Duo de courgettes et poivrons														
🍷	Gouda	X													
🍷	Corbeille de fruits														
🍷	Mercredi 26 Mars - Gouter														
🍷	Compote pommes cassis														
🍷	Fromage blanc sucré	X													
🍷	Mini-roulé à la fraise	X	X	X											
🍷	Jedi 27 Mars - Déjeuner														
🍷	Dips carottes sauce ciboulette	X				X									
🍷	Colin pané		X		X										
🍷	Ratatouille et riz														
🍷	St Môret	X													
🍷	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				
🍷	Vendredi 28 Mars - Déjeuner														
🍷	Salade du chef	X													

	 Lait	 Blé / Gluten	 Oeuf	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustac és	 Mollusq ues	 Céleri	 Soja	 Arachid es	 Moutard e	 Sésame	 Lupin
 Repas / Plat		X												
 Sauté de porc aux olives					X									
 Purée de pommes de terre	X													
 Camembert	X													
 Gâteau citron amande	X	X	X			X								