

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Avril - Déjeuner														
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Lentilles														
	Petit moulé	X													
	Fruits de saison Bio														
	Mardi 08 Avril - Déjeuner														
	Radis beurre	X													
	Hachis Parmentier	X	X	X		X									
	Brie	X													
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				
	Mercredi 09 Avril - Déjeuner														
	Salade de riz Bio														
	Croq'veggie fromage	X	X	X											
	Petits pois carottes	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mercredi 09 Avril - Gouter														
	Compote pommes ananas														
	Fourrandise citron	X	X	X		X					X				
	Fromage blanc confiture fraise	X													
	Jeudi 10 Avril - Déjeuner														
	Salade du chef	X													
	Filet de colin crème de persil	X	X		X										
	Coquillettes semi complete bio	X	X												
	Gouda	X													
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Vendredi 11 Avril - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emincé de dinde à la provençale		X												
	Pommes frites														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Bonbon chocolat	X									X				
	Corbeille de fruits														
	Ketchup dosette														