

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S18

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍳	<b>Lundi 28 Avril - Déjeuner</b>														
🥗	Salade et emmental	X				X							X		
🥗	Croq'veggie tomate		X	X											
🥗	Pommes frites														
🥗	Edam	X													
🥗	Flan chocolat	X													
🥗	Ketchup dosette														
🍳	<b>Mardi 29 Avril - Déjeuner</b>														
🥗	Friand au fromage	X	X	X											
🥗	Blanquette de saumon	X	X		X	X									
🥗	Riz Bio pilaf														
🥗	Yaourt nature sucré Bio	X													
🥗	Orange														
🍳	<b>Mercredi 30 Avril - Déjeuner</b>														
🥗	Salade chou chou	X		X		X							X		
🥗	Keftas d'agneau aux épices		X								X				
🥗	Semoule		X												
🥗	Brie	X													
🥗	Purée de pommes et coings														
🍳	<b>Mercredi 30 Avril - Gouter</b>														
🥗	Yaourt nature lait entier	X													
🥗	Corbeille de fruits														
🥗	Tartelette crostatine cacao	X	X	X			X				X				
🍳	<b>Vendredi 02 Mai - Déjeuner</b>														
🥗	Macédoine mayonnaise			X		X								X	
🥗	Nugget filet poulet		X												
🥗	Ratatouille blé Bio		X												
🥗	Fromage frais aux fruits Bio	X													
🥗	Ananas														