

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S19

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍷	Lundi 05 Mai - Déjeuner														
👨‍🍳	Salade du chef	X													
👨‍🍳	Galopin de veau au jus	X	X												
👨‍🍳	Tort à l'emmental	X	X												
👨‍🍳	Mimolette	X													
👨‍🍳	Compote pommes abricot														
🍷	Mardi 06 Mai - Déjeuner														
👨‍🍳	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
👨‍🍳	Portion colin provençale		X		X										
👨‍🍳	Mélange de légume et haricot vert	X													
👨‍🍳	Yaourt aromatisé	X													
👨‍🍳	Banane Bio														
🍷	Mercredi 07 Mai - Déjeuner														
👨‍🍳	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
👨‍🍳	Omelette nature	X		X											
👨‍🍳	Blé et julienne de légumes	X	X							X					
👨‍🍳	Gouda	X													
👨‍🍳	Clémentine														
🍷	Mercredi 07 Mai - Gouter														
👨‍🍳	Yaourt nature sucré	X													
👨‍🍳	Fourrandise au chocolat		X	X											
👨‍🍳	Pomme bicolore														
🍷	Vendredi 09 Mai - Déjeuner														
👨‍🍳	Chou fleur cuit														
👨‍🍳	Estouffade de dinde		X												
👨‍🍳	Pommes sautées														
👨‍🍳	Saint-Paulin	X													
👨‍🍳	Salade aux 5 fruits														
👨‍🍳	Mayonnaise dosette			X		X							X		