

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S20

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Mai - Déjeuner														
	Rosette	X				X							X		
	Darne de saumon au basilic	X	X		X										
	Brocolis et pommes de terre														
	Fromage blanc au miel	X													
	Kiwi														
	Mardi 13 Mai - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Penne sauce tomate végétarienne		X												
	Edam	X													
	Moelleux caramel beurre sale	X	X	X											
	Mercredi 14 Mai - Déjeuner														
	Salade verte au maïs														
	Jambon rôti au miel														
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Carré de l'est Bio	X													
	Orange														
	Mercredi 14 Mai - Gouter														
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Fourrandise aux fraises		X	X											
	Jeudi 15 Mai - Déjeuner														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Sauté de poulet sauce champignons	X	X												
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Yaourt à la banane Bio	X													
	Ananas														
	Vendredi 16 Mai - Déjeuner														
	Pamplemousse														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Hachis Parmentier	X													
	Tomme blanche	X													
	Flan chocolat	X													