

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S21

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Mai - Déjeuner														
	Salade haricots verts et pommes de terre					X							X		
	Portion colin thym citron		X		X										
	Blé aux petits légumes	X	X							X					
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Orange														
	Mardi 20 Mai - Déjeuner														
	Salade verte croûtons emmental	X	X												
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Pommes frites														
	Croûte noire	X													
	Liégeois vanille	X													
	Mercredi 21 Mai - Déjeuner														
	Salade de lentilles														
	Steak haché														
	Printanière de légumes														
	Camembert	X													
	Banane Bio														
	Mercredi 21 Mai - Gouter														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	King snack xxl cacao	X	X								X				
	Purée de pommes et coings														
	Jeudi 22 Mai - Déjeuner														
	Dips carottes sauce ciboulette	X				X									
	Boulette de pois chiches sauce curry	X	X												
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Gouda Bio	X													
	Gâteau Oréo	X	X	X							X				
	Vendredi 23 Mai - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betterave et maïs														
	Sauté de veau aux olives		X												
	Gratin dauphinois	X	X												
	Vache qui rit Bio	X													
	Pomme bicolore														