

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S22

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Mai - Déjeuner														
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
	Tajine de kefta d'agneau parfumé citron	X	X								X				
	Poêlée minute méridionale	X								X					
	Saint-Paulin	X													
	Ananas														
	Mardi 27 Mai - Déjeuner														
	Roulade aux olives					X							X		
	Blanquette de saumon	X	X		X	X									
	Ratatouille et riz														
	Emmental	X													
	Kiwi														
	Mercredi 28 Mai - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Penne à la bolognaise		X												
	Carré de l'est Bio	X													
	Emmental râpé	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Mercredi 28 Mai - Gouter														
	Corbeille de fruits														
	Pompom		X	X			X								
	Yaourt aromatisé	X													