

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S23

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Juin - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre au curry					X									
	Moussaka	X	X			X									
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Abricot														
	Mardi 03 Juin - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Chips														
	Gouda	X													
	Compote pommes														
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Mercredi 04 Juin - Déjeuner														
	Saucisson sec et cornichon	X				X							X		
	Pavé de colin sétoise	X			X										
	Riz pilaf														
	Tomme blanche	X													
	Melon charentais														
	Mercredi 04 Juin - Gouter														
	Fromage blanc sucré	X													
	Madeleines coquille marbrée		X	X							X				
	Purée de pommes abricots Bio														
	Jeudi 05 Juin - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Dahl de lentilles corail et pommes de terre														
	St Môret Bio	X													
	Banane														
	Vendredi 06 Juin - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Courgettes vinaigrette					X							X		
	Sauté de porc sauce provençale		X												
	Purée patates douces pommes de terre	X				X									
	Coulommiers	X													
	Gateau au chocolat aux amandes	X	X	X			X				X				