

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S24

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 10 Juin - Déjeuner														
	Coleslaw Bio			X		X							X		
	Gratin de risoli et petits pois au curry	X	X	X											
	Croûte noire	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Mercredi 11 Juin - Déjeuner														
	Duo concombre maïs	X				X									
	Chipolatas grillées														
	Lentilles Bio														
	Fromage blanc fondu kiri	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Mercredi 11 Juin - Gouter														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				
	Jeudi 12 Juin - Déjeuner														
	Jambon beurre	X													
	Poulet yassa					X							X		
	Haricots verts et pommes de terre														
	Brie Bio	X													
	Purée de pommes abricots Bio														
	Vendredi 13 Juin - Déjeuner														
	Salade verte croûtons emmental	X	X												
	Estouffade de bœuf aux olives	X	X												
	Pommes sautées														
	Edam Bio	X													
	Moelleux au citron		X	X											