

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S25

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Juin - Déjeuner														
	Tomate Bio ciboulette														
	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Pomme rôtie aux légumes					X									
	Emmental	X													
	Purée de pommes et fraises														
	Mardi 17 Juin - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Galopin de veau au jus	X	X												
	Trio légumes Bio	X													
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Mercredi 18 Juin - Déjeuner														
	Le véritable gaspacho		X			X									
	Filet de merlu sauce crème ciboulette	X	X		X										
	Farfalle à l'emmental	X	X												
	Carré de l'est Bio	X													
	Liégeois chocolat	X									X				
	Mercredi 18 Juin - Gouter														
	Pain		X												
	Gouda	X													
	Purée de pommes et fraises														
	Jeudi 19 Juin - Déjeuner														
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
	Blé égrené marocaine		X			X									
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 20 Juin - Déjeuner														
	Courgettes Bio râpées au pistou														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emincé de dinde sauce champignons	X	X			X									
	Riz et pèle-mêle de légumes	X													
	Mimolette	X													
	Gâteau abricot pomme amandé	X	X	X			X								