

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S26

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Juin - Déjeuner														
	Salade verte et œuf dur			X											
	Émincé de kebab sauce curry	X	X								X				
	Pommes frites														
	Gouda Bio	X													
	Ananas														
	Mardi 24 Juin - Déjeuner														
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Filet de lieu sauce crème citron	X	X		X	X									
	Purée patates douces pommes de terre	X				X									
	St Môret Bio	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Mercredi 25 Juin - Déjeuner														
	Salade de pois chiches														
	Rôti de porc au jus	X													
	Blé Bio et péle-mêle de légumes		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Abricot														
	Mercredi 25 Juin - Gouter														
	Corbeille de fruits														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Yaourt brasse aux fruits	X													
	Jeudi 26 Juin - Déjeuner														
	Concombre alpin	X				X							X		
	Estouffade de bœuf aux olives	X	X												
	Petits pois carottes à la française Bio	X													
	Camembert	X													
	Muffin tulipe choco pépites chocolat	X	X	X			X				X				
	Vendredi 27 Juin - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Riz cantonais			X											
	Fromage blanc sucré	X													
	Melon jaune														