

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S27

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Juin - Déjeuner														
	Melon														
	Colombo de poisson au lait de coco				X										
	Riz Bio pilaf														
	Croûte noire	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Mardi 01 Juillet - Déjeuner														
	Salade de haricots verts					X							X		
	Escalope de poulet basquaise		X								X				
	Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
	Yaourt à la banane Bio	X													
	Abricot														
	Mercredi 02 Juillet - Déjeuner														
	Jambon beurre	X													
	Steak haché sauce au poivre	X	X												
	Carottes et pommes de terre	X													
	Brie Bio	X													
	Pastèque														
	Mercredi 02 Juillet - Gouter														
	Fourrandise citron	X	X	X		X					X				
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Purée de pommes bananes Bio														
	Jeudi 03 Juillet - Déjeuner														
	Salade de lentilles					X							X		
	Macaronis sauce tomate végétarienne		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 04 Juillet - Déjeuner														
	Dips carottes sauce ciboulette	X				X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Sauté de veau aux champignons		X												
	Poêlée de légumes Bio	X													
	Edam	X													
	Nectarine														