

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Septembre - Déjeuner														
	Tomate Bio mozzarella	X													
	Boulettes d'agneau au jus	X	X								X				
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Coulommiers	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Pain		X												
	Mardi 02 Septembre - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Colombo de volaille		X										X		
	Purée patates douces pommes de terre	X													
	Yaourt bio vanille	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	Mercredi 03 Septembre - Déjeuner														
	Concombres à la ciboulette					X							X		
	Colin sauce crème	X	X		X	X									
	Riz de Camargue														
	Mimolette	X													
	Purée de pommes et coings														
	Pain		X												
	Mercredi 03 Septembre - Gouter														
	Yaourt et miel	X													
	Brioche	X	X	X											
	Pastèque														
	Jeudi 04 Septembre - Déjeuner														
	Haricots verts au maïs														
	Boeuf sauté aux oignons		X								X				
	Pommes de terre et carottes														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Saint-Paulin	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain		X												
	Vendredi 05 Septembre - Déjeuner														
	Courgettes vinaigrette					X							X		
	Macaronis sauce tomate végétarienne		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Moelleux aux framboises et Spéculoos	X	X	X											
	Pain		X												