

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Septembre - Déjeuner														
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X											
	Sauté de veau Marengo		X												
	Petits pois Bio	X													
	St Môret Bio	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 09 Septembre - Déjeuner														
	Salade du chef	X													
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Lentilles														
	Emmental	X													
	Compote pommes abricots Bio														
	Pain		X												
	Mercredi 10 Septembre - Déjeuner														
	Salade de riz aux petits légumes					X							X		
	Œufs brouillés à la basquaise			X											
	Courgettes à la provençale		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	Mercredi 10 Septembre - Gouter														
	Fromage frais aux fruits	X													
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Purée de pommes et fraises														
	Jeudi 11 Septembre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Cuisse de poulet aux herbes														
	Pommes frites														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Pain		X												
	Vendredi 12 Septembre - Déjeuner														
	Mâche tomate maïs														
	Filet de merlu sauce crème ciboulette	X	X		X										
	Haricots plats d'Espagne persillés														
	Gouda bio	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												