

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Septembre - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Emincé de poulet sauce champignons	X	X												
	Purée patates douces	X													
	Yaourt arôme citron bio	X													
	Fruits de saison Bio														
	Pain		X												
	Mardi 16 Septembre - Déjeuner														
	Salade de lentilles Bio terroir					X							X		
	Poêlée ratatouille														
	Risoni		X												
	Camembert	X													
	Emmental râpé	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												
	Mercredi 17 Septembre - Déjeuner														
	Tomate Bio														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Pommes campagnardes														
	Edam	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mercredi 17 Septembre - Gouter														
	Yaourt à la poire	X													
	Corbeille de fruits														
	Mini-roulé à la fraise	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 18 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte bio à l'emmental	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Sauté d'agneau aux épices		X										X		
	Haricots verts Bio														
	Mimolette	X													
	Compote pommes abricot														
	Pain		X												
	Vendredi 19 Septembre - Déjeuner														
	Radis beurre	X													
	Lieu noir sauce crème	X	X		X										
	Semoule Bio		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Gâteau intense chocolat	X	X	X			X								
	Pain		X												