

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 29 Septembre - Déjeuner														
	Salade radis emmental	X				X							X		
	Nugget filet poulet		X												
	Pommes frites														
	Brie	X													
	Flan chocolat	X													
	Pain		X												
	Mardi 30 Septembre - Déjeuner														
	Betterave Bio														
	Blé égrené marocaine		X			X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Pain		X												
	Mercredi 01 Octobre - Déjeuner														
	Rosette	X				X							X		
	Blanquette de veau	X	X												
	Riz et pèle-mêle de légumes														
	Edam	X													
	Pain		X												
	Mercredi 01 Octobre - Gouter														
	Fromage blanc sucré	X													
	Banane														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 02 Octobre - Déjeuner														
	Roulade aux olives														
	Rôti de porc aux herbes	X											X		
	Piperade Bio														
	Emmental	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	Vendredi 03 Octobre - Déjeuner														
	Tomate Bio														
	Penne Bio au saumon	X	X		X										
	Emmental râpé	X													
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Poiscadingue		X	X											
	Pain		X												