

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN ZONE 1

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Sauté de dinde à la provençale		X												
	Haricots verts et pommes de terre														
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote pommes abricots Bio														
	Pain		X												
	Mardi 07 Octobre - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X												
	Galopin de veau au jus	X	X												
	Poêlée d'aubergines												X		
	Saint-Paulin	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Pain		X												
	Mercredi 08 Octobre - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Omelette Bio	X		X											
	Printanière de légumes														
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	Mercredi 08 Octobre - Gouter														
	Gouda	X													
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												
	Jeudi 09 Octobre - Déjeuner														
	Pâté de campagne		X			X									
	Filet de cabillaud armoricain	X	X		X								X		
	Blé pilaf		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Rondelé nature	X													
	Salade de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 10 Octobre - Déjeuner														
	Salade du chef	X													
	Sauté de bœuf au paprika		X												
	Spirales Bio emmental	X	X	X			X						X		
	Gouda	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Pain		X												