

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MENUS SCOLAIRE S4225

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 13 Octobre - Déjeuner														
	Haricots verts et tomates														
	Kefta à l'agneau aux amandes	X	X			X	X				X				
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Coulommiers	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Pain		X												
	Mardi 14 Octobre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Poulet à la basquaise		X			X									
	Pommes persillées														
	Yaourt à la framboise	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mercredi 15 Octobre - Déjeuner														
	Soupe froide andalouse	X	X												
	Filet de lieu sauce safranée	X	X		X										
	Riz de Camargue														
	Mimolette	X													
	Purée de pommes et coings														
	Pain		X												
	Jeudi 16 Octobre - Déjeuner														
	Jambon beurre	X													
	Sauté de bœuf mironton		X			X				X			X		
	Petits pois à la française Bio	X													
	Brie Bio	X													
	Pomme golden														
	Pain		X												
	Vendredi 17 Octobre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chou blanc vinaigrette Bio			X									X		
	Penne sauce tomate végétarienne		X												
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Gâteau Oréo	X	X	X							X				
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MENUS SCOLAIRE S4325

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
🍷	Lundi 20 Octobre - Déjeuner														
🍷	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X											
🍷	Sauté de veau aux olives		X												
🍷	Haricots verts Bio														
🍷	St Môret Bio	X													
🍷	Pomme bicolore Bio														
🍷	Pain		X												
🍷	Mardi 21 Octobre - Déjeuner														
🍷	Salade de riz aux petits légumes					X							X		
🍷	Saucisse de Toulouse grillée														
🍷	Lentilles Bio														
🍷	Emmental	X													
🍷	Compote pommes abricots Bio														
🍷	Pain		X												
🍷	Mercredi 22 Octobre - Déjeuner														
🍷	Salade composée et oeuf dur			X											
🍷	Gratin de Crozets aux trois fromages	X	X	X							X				
🍷	Fromage frais aux fruits	X													
🍷	Corbeille de fruits locaux														
🍷	Pain		X												
🍷	Jeudi 23 Octobre - Déjeuner														
🍷	Macédoine Bio mayonnaise			X									X		
🍷	Hachis Parmentier	X													
🍷	Yaourt nature sucré	X													
🍷	Corbeille de fruits Bio														
🍷	Pain		X												
🍷	Vendredi 24 Octobre - Déjeuner														
🍷	Salade de pommes de terre														
🍷	Pavé de merlu sauce citron	X	X		X	X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes									X					
	Gouda bio	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MENUS SCOLAIRE S4425

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 27 Octobre - Déjeuner														
	Taboulé		X			X									
	Poulet aux champignons			X						X					
	Pommes campagnardes														
	Yaourt bio citron	X													
	Fruits de saison Bio														
	Mayonnaise dosette			X		X							X		
	Pain		X												
	Mardi 28 Octobre - Déjeuner														
	Coleslaw Bio			X									X		
	Poêlée ratatouille														
	Risoni		X												
	Camembert	X													
	Emmental râpé	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												
	Mercredi 29 Octobre - Déjeuner														
	Betterave														
	Cordon bleu	X	X								X				
	Purée patates douces	X													
	Edam	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 30 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte bio à l'emmental	X													
	Cocotte de bœuf aux poivrons		X												
	Haricots verts Bio														
	Mimolette	X													
	Compote pommes abricot														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain		X												
	Vendredi 31 Octobre - Déjeuner														
	Rosette	X				X							X		
	Lieu noir sauce crème	X	X		X										
	Semoule Bio		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Gateau au yaourt pomme cannelle	X	X	X											
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MENUS SCOLAIRE S4525

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 03 Novembre - Déjeuner														
	Veloute de potirons	X													
	Ravioli à la volaille et emmental rapé	X	X	X						X			X		
	Gouda Bio	X													
	Compote pommes fraises cassis Bio														
	Pain		X												
	Mardi 04 Novembre - Déjeuner														
	Salade de riz Bio														
	Poisson du jour				X										
	Poêlée de légumes Bio	X													
	Croûte noire	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	Mercredi 05 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte et œuf dur			X											
	Sauté de poulet à la moutarde	X	X			X							X		
	Bourgour Créole		X												
	Coulommiers	X													
	Donuts	X	X								X				
	Pain		X												
	Jeudi 06 Novembre - Déjeuner														
	Dips de carottes et fromage blanc aux herbes	X				X									
	Bœuf bourguignon		X												
	Pommes persillées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	Vendredi 07 Novembre - Déjeuner														
	Tarte 3 fromages	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Omelette nature	X		X											
	Gratin de courgettes Bio	X	X												
	St Môret Bio	X													
	Crème dessert vanille	X		X											
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MENUS SCOLAIRE S4625

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte aux croûtons Bio		X												
	Nugget filet poulet		X												
	Pommes frites														
	Brie	X													
	Flan chocolat	X													
	Mayonnaise dosette			X		X							X		
	Pain		X												
	Mercredi 12 Novembre - Déjeuner														
	Chou-fleur Bio vinaigrette					X							X		
	Rôti de porc au jus	X													
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Emmental	X													
	Poire au sirop														
	Pain		X												
	Jeudi 13 Novembre - Déjeuner														
	Dips carottes sauce paprika	X		X		X							X		
	Blanquette de veau	X	X												
	Petits pois carottes à la française Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	Vendredi 14 Novembre - Déjeuner														
	Potage de courgettes									X					
	Chili végétarien														
	Edam	X													
	Cake miel	X	X	X											
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MENUS SCOLAIRE S4725

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Novembre - Déjeuner														
	Cèleri rémoulade Bio			X						X			X		
	Sauté de dinde à la provençale		X			X									
	Printanière de légumes														
	Saint-Paulin	X													
	Compote pommes abricots Bio														
	Pain		X												
	Mardi 18 Novembre - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Galopin de veau au jus	X	X												
	Blé pilaf		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Pain		X												
	Mercredi 19 Novembre - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X												
	Omelette nature Bio			X											
	Purée de potiron et pomme de terre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	Jeudi 20 Novembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Filet de lieu armoricaine	X	X		X	X									
	Haricots verts et pommes de terre														
	Rondelé nature	X													
	Salade de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 21 Novembre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Potage de légumes verts									X					
	Potée auvergnate														
	Tomme blanche	X													
	Liégeois chocolat	X													
	Pain		X												