

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 03 Nov

Veloute de potirons

Ravioli à la volaille et emmental rapé

Gouda Bio

Compote pommes fraises cassis Bio

Pain



MARDI | 04 Nov

Salade de riz Bio

Poisson du jour

Poêlée de légumes Bio

Croûte noire

Corbeille de fruits locaux

Pain



MERCREDI | 05 Nov

Salade verte et œuf dur

Sauté de poulet à la moutarde

Boulgour Créole

Coulommiers

Donuts

Pain



JEUDI | 06 Nov

Dips de carottes
et fromage blanc aux herbes

Bœuf bourguignon

Pommes persillées

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits locaux

Pain



VENDREDI | 07 Nov

Tarte 3 fromages

Omelette nature

Gratin de courgettes Bio

St Môret Bio

Crème dessert vanille

Pain



Produit
Local



Poisson
frais



Bleu Blanc
Coeur



Origine
France



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez AppTable

applicable.elifor.com

Découvrez notre blog



LEZIGNAN ZONE 1



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Gouter

LUNDI | 03
Nov

MARDI | 04
Nov

MERCREDI | 05
Nov

Yaourt aromatisé

Pomme golden

Pain et chocolat noir



JEUDI | 06
Nov

VENDREDI | 07
Nov



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN ZONE 1

Téléchargez AppTable
appatable.elior.com

Découvrez notre blog
bon
bon
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre