

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN S0226

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 05 Janvier - Déjeuner</b>														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Ravioli à la volaille et emmental rapé	X	X	X						X			X		
	Edam Bio	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Pain			X											
	<b>Mardi 06 Janvier - Déjeuner</b>														
	Taboulé Bio		X				X								
	Saute de bœuf au paprika		X												
	Poêlée de légumes verts														
	Emmental	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain			X											
	<b>Mercredi 07 Janvier - Déjeuner</b>														
	Chou rouge Bio vinaigrette						X						X		
	Pavé de colin à la crème de persil	X	X			X									
	Riz pilaf														
	Mimolette	X													
	Compote pomme bio														
	Pain			X											
	<b>Mercredi 07 Janvier - Gouter</b>														
	Yaourt et miel	X													
	Brioche	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	<b>Jeudi 08 Janvier - Déjeuner</b>														
	Coleslaw Bio				X								X		
	Emincé de poulet Bio sauce champignons	X	X				X								
	Pommes persillées														
	Croûte noire	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pomme golden														
	Pain														
	Vendredi 09 Janvier - Déjeuner														
	Potage de légumes														
	Penne sauce fromagères														
	Yaourt à la poire														
	Galette des rois														
	Pain														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN S0326

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 12 Janvier - Déjeuner</b>														
	Dips de carottes et fromage blanc aux herbes	X					X								
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Lentilles aux petits légumes									X					
	Gouda bio	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												
	<b>Mardi 13 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade de pois chiches														
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Poêlée de légumes Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	<b>Mercredi 14 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade de pommes de terre														
	Sauté de veau au curry		X									X			
	Haricots beurre à la provençale														
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Kiwi Bio														
	Pain		X												
	<b>Mercredi 14 Janvier - Gouter</b>														
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Purée de pommes et fraises														
	Yaourt brasse aux fruits	X													
	<b>Jeudi 15 Janvier - Déjeuner</b>										X				
	Potage brocolis														
	Hachis Parmentier	X													
	St Môret Bio	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Clémentine Bio														
	Pain														
	Vendredi 16 Janvier - Déjeuner														
	Salade verte à l'emmental														
	Pavé de merlu sauce citron														
	Riz pilaf Bio														
	Edam Bio														
	Cake miel cannelle														
	Pain														

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN S0426

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 19 Janvier - Déjeuner</b>														
	Coquillettes au pistou	X	X	X											
	Emincé de poulet Bio sauce suprême	X	X												
	Chou-fleur persillés														
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	Pain		X												
	<b>Mardi 20 Janvier - Déjeuner</b>					X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X			X									
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Pommes frites														
	Mimolette	X													
	Corbeille de fruits														
	Ketchup dosette														
	Pain		X												
	<b>Mercredi 21 Janvier - Déjeuner</b>								X						
	Potage de légumes								X						
	Torti à la méditerranéenne Bio		X												
	Camembert	X													
	Emmental râpé	X													
	Flan chocolat	X													
	Pain		X												
	<b>Mercredi 21 Janvier - Gouter</b>														
	Compote pommes ananas														
	Mini-roulé à la fraise	X	X	X											
	Yaourt aux fruits	X													
	<b>Jeudi 22 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade de lentilles														
	Sauté de bœuf en estouffade		X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots verts														
	Gouda bio		X												
	Purée pommes poires														
	Pain			X											
	Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														
	Roulade de volailles						X				X			X	
	Filet de lieu provencale			X			X	X							
	Semoule Bio			X											
	Tomme blanche	X													
	Corbeille de fruits														
	Pain			X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN S0526

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
	Chou blanc vinaigrette						X							X	
	Macaroni bolognaise			X											
	Emmental râpé	X													
	Gouda Bio	X													
	Purée pommes mangues														
	Pain		X												
	<b>Mardi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade de riz Bio														
	Croq'veggie tomate			X	X										
	Gratin de légumes	X	X								X				
	Croûte noire	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	<b>Mercredi 28 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade verte et œuf dur				X										
	Poulet à la basquaise		X				X								
	Boulgour Créoole		X												
	Saint-Paulin	X													
	Donuts	X	X										X		
	Pain		X												
	<b>Mercredi 28 Janvier - Gouter</b>														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain et chocolat noir		X									X			
	Pomme golden														
	<b>Jeudi 29 Janvier - Déjeuner</b>														
	Macédoine Bio mayonnaise			X										X	
	Sauté de porc aux olives		X												
	Carottes braisées														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 30 Janvier - Déjeuner														
	Veloute de potiron	X													
	Tartiflette sans porc	X					X								
	Tomme de pays Bio	X													
	Gâteau de Savoie		X	X											
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN S0626

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 02 Février - Déjeuner</b>														
	Salade verte edam	X					X							X	
	Nugget filet poulet			X											
	Pommes frites														
	Mimolette	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Ketchup dosette														
	Pain			X											
	<b>Mardi 03 Février - Déjeuner</b>										X				
	Potage de courgettes										X				
	Riz cantonais				X										
	Brie Bio	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Pain			X											
	<b>Mercredi 04 Février - Déjeuner</b>						X							X	
	Salade de pommes de terre						X							X	
	Rôti de porc au jus	X													
	Brocolis saveur orientale													X	
	Edam Bio	X													
	Poire au sirop														
	Pain			X											
	<b>Mercredi 04 Février - Gouter</b>														
	Fromage blanc sucré	X													
	Banane														
	Fourrandise au chocolat			X	X										
	<b>Jeudi 05 Février - Déjeuner</b>							X						X	
	Dips carottes sauce paprika	X			X			X							X
	Blanquette de veau	X	X												
	Petits pois à la française Bio	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												
	Vendredi 06 Février - Déjeuner														
	Betterave Bio														
	Filet de saumon sauce citron	X	X		X	X									
	Risoni		X												
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette - LEZIGNAN S0726

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 09 Février - Déjeuner</b>														
	Salade de pois chiches														
	Sauté de dinde à la provençale			X			X								
	Printanière de légumes														
	Saint-Paulin	X													
	Purée pommes poires														
	Pain		X												
	<b>Mardi 10 Février - Déjeuner</b>					X		X					X		
	Macédoine mayonnaise														
	Galopin de veau au jus	X	X												
	Blé aux petits légumes		X								X				
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Pain		X												
	<b>Mercredi 11 Février - Déjeuner</b>									X					
	Potage de légumes verts														
	Mac and cheese	X	X												
	Tomme blanche	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	<b>Mercredi 11 Février - Gouter</b>														
	Gouda	X													
	Compote pommes fraises														
	Pain		X												
	<b>Jeudi 12 Février - Déjeuner</b>														
	Mousse de canard	X	X	X			X						X		
	Filet de lieu à la tapenade						X								
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Fromage frais aux fruits Bio	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de fruits														
	Pain														
	Vendredi 13 Février - Déjeuner														
	Cèleri rémoulade Bio														
	Carbonade flamande														
	Pommes frites														
	Brie Bio														
	Moelleux aux pommes et Spéculoos														
	Mayonnaise dosette														
	Pain														