



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 13
Avr

Salade de lentilles

Sauté de poulet
à la moutarde

Lait, Blé / Gluten, Moutarde

Chou-fleur persillés

Yaourt aromatisé
Lait

Banane Bio

Pain
Blé / Gluten

MARDI | 14
Avr

Salade verte

Riz haricots rouges
tomates poivrons
Blé / Gluten

Mimolette
Lait

Purée pommes cannelle

Pain
Blé / Gluten

MERCREDI | 15
Avr

Coleslaw Bio
Oeuf, Moutarde

Jambon braisé au sirop d'érable
Lait

Pomme röstie aux légumes

Camembert
Lait

Orange

Pain
Blé / Gluten

JEUDI | 16
Avr

Chou blanc vinaigrette
Sulfites, Moutarde

Sauté de bœuf en estouffade
Blé / Gluten

Duo de haricots
verts et haricots beurres

Gouda
Lait

Flan chocolat
Lait

Pain
Blé / Gluten

VENDREDI | 17
Avr

Betterave et maïs

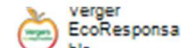
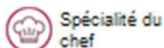
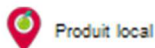
Filet de lieu
noir sauce safranée
Lait, Blé / Gluten, Poisson

Semoule Bio
Blé / Gluten

Tomme blanche
Lait

Pomme golden

Pain
Blé / Gluten



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.



LE MENU DE LA SEMAINE

MERCREDI | 15
Avr

Mini-roulé à la fraise
Lait, Blé / Gluten, Oeuf

Compote pommes ananas

Yaourt aux fruits
Lait