



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 21
Sep

MARDI | 22
Sep

MERCREDI | 23
Sep

JEUDI | 24
Sep

VENDREDI | 25
Sep

DÉJEUNER

Salade de pois chiches
Sulfites, Moutarde

Escalope de
poulet sauce curry
Lait, Blé / Gluten, Sulfites,
Moutarde

Carotte Bio braisées
Lait

Gouda bio
Lait

Compote pommes ananas

Pain
Blé / Gluten

Pâté de campagne
Blé / Gluten

Filet de lieu
noir au jus de citron
Poisson

Spirales Bio emmental
Lait, Blé / Gluten

Yaourt nature sucré Bio
Lait

Nectarine

Pain
Blé / Gluten

Tomate Bio vinaigrette
Sulfites, Moutarde

Rôti de bœuf

Pommes frites

Tomme blanche
Lait

Crème dessert vanille
Lait

Pain
Blé / Gluten

Mayonnaise dosette
Oeuf, Sulfites, Moutarde

Concombre à la crème
Lait

Croq'veggie tomate
Blé / Gluten

Gratin de courgettes Bio
Lait, Blé / Gluten

Croûte noire
Lait

Raisin noir

Pain
Blé / Gluten

Salade verte à la mimolette
Lait, Sulfites, Moutarde

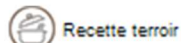
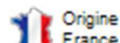
Rougail saucisses

Riz pilaf

Fraidou
Lait

Moelleux speculoos abricots
Blé / Gluten, Oeuf

Pain
Blé / Gluten



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.



LE MENU DE LA SEMAINE

MERCREDI | 23
Sep

GOUTER

Yaourt aromatisé

Lait

Pêche jaune

Pain et chocolat noir

Blé / Gluten