



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 05
Oct

MARDI | 06
Oct

MERCREDI | 07
Oct

JEUDI | 08
Oct

VENDREDI | 09
Oct

DÉJEUNER

Haricots verts façon niçoise
Poisson

Concombre Bio
Sulfites, Moutarde



Gaspacho
Blé / Gluten, Sulfites

Pâté de campagne
Blé / Gluten

Salade verte aux croûtons
Lait, Blé / Gluten, Sulfites,
Moutarde

Kefta à l'agneau aux épices
Blé / Gluten, Soja

Omelette Bio
Lait, Oeuf



Rôti de porc au jus
Lait

Emincé de bœuf
à la bourguignonne
Lait, Blé / Gluten, Oeuf,
Sulfites



Filet de colin pané
Lait, Blé / Gluten, Oeuf,
Poisson, Sulfites



Petits pois Bio
Lait



Coquillettes
Bio au fromage
Lait, Blé / Gluten



Brocolis et pommes de terre

Printanière de légumes

Riz de Camargue



Fromage frais
aux fruits Bio
Lait



Saint-Paulin
Lait

Fromage blanc fondu kiri
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Gouda
Lait

Pomme bicolore Bio



Compote pommes
abricots Bio



Raisin blanc Bio



Cocktail de fruits

Poiscadingue
Blé / Gluten, Oeuf



Pain
Blé / Gluten



Pain
Blé / Gluten



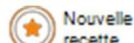
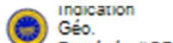
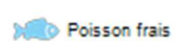
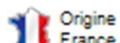
Pain
Blé / Gluten



Pain
Blé / Gluten



Pain
Blé / Gluten



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.



LE MENU DE LA SEMAINE

MERCREDI | 07
Oct

GOUTER

Gouda
Lait

Compote pommes fraises

Pain
Blé / Gluten

